

REISE-CHECKLISTE

MEINE REISEAPOTHEKE

Erste-Hilfe-Set

Desinfektionsmittel

Reisezieltypische Medikamente (z.B. Malariaphylaxe)

Pflaster / sterile Wundkompressen / Mullbinden / elastische Binden / Blasenpflaster

Wund- und Heilsalbe

Salbe bei Verbrennungen / Sonnenbrand

Kühlende Salbe bei Zerrung oder Prellung / Kühlkompressen / kinesiologisches Tape

Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen*

Medikamente gegen Übelkeit / Durchfall / Verstopfung / Sodbrennen / Probiotika

Medikamente gegen Erkältung / Fieber / Schmerzen

Medikamente gegen Seekrankheit / Reiseübelkeit

Medikamente gegen Allergien

Medikamente gegen Pilzinfektionen

Augen- / Ohren- / Nasentropfen

Insektenschutz / Insektenstichgel

Sonnenschutz

After-Sun-Lotion

Fieberthermometer

Pinzette / Schere / Nagelpflegeset

Einweghandschuhe

Reise-Injektionsset

Verhütungsmittel / Damenhygieneprodukte

* Nehmen Sie Medikamente, die Sie täglich einnehmen müssen, in ausreichender Menge im Handgepäck mit (1,5 bis 2-facher Bedarf). Eine ärztliche Bescheinigung, dass es sich um persönlich benötigtes medizinisches Material handelt, wird empfohlen.